

# coach plus

## SPORT EXPERIENCE

COACHPLUS.FR



NO TO RACISM  
RESPECT  
FAIR-PLAY

ENSEMBLE  
TOGETHER  
齐聚

# SPORT ENTREPRISE

# SPORT ENTREPRISE

Incentive, team building : misez sur le capital humain de vos collaborateurs et renforcez leur esprit d'équipe. Coach Plus apporte son expertise pour fédérer vos équipes par le sport et des activités de cohésion.

Les capacités physiques et mentales de l'individu et sa satisfaction vis-à-vis de son travail constituent le capital santé. Ce capital détermine dans quelle mesure l'individu mobilise ses savoirs et ses compétences au service de son organisation.

## PERFORMANCE AU TRAVAIL = CAPITAL HUMAIN X CAPITAL SANTÉ

Cette formule s'applique tant au niveau individuel qu'au niveau collectif. créer, solidifier, consolider les interactions de ses personnes et ses équipes. Se préoccuper du capital santé, c'est se préoccuper à la fois de la santé et de la performance au travail.

Coach Plus se propose de vous élaborer un programme sur un week-end de découverte, de concepts de management, de challenges, d'activités physiques afin d'épanouir les relations entre les collaborateurs de l'entreprise.

## DES ACTIVITÉS DE GROUPE

Créer un film, une bande annonce, découvrir des desserts et pâtissez ensemble, équicoaching « le cheval & le management », relaxation...

## DES SPORTS CLASSIQUES OU ORIGINAUX POUR LE TEAM-BUILDING

Le séminaire d'entreprise est l'occasion de faire découvrir de nouveaux sports et des activités extérieures : tir à l'arc, course d'orientation, pétanque, karting, équitation, Rando-balade, descente de canyon, rafting, grimpeur d'arbre, via ferrata, accrobranche, canoë kayak, spéléologie, escalade, hydro speed.

**Des sports originaux :** kinball, tchoukball, ultimate, floorball, flag rugby...

**Des sports traditionnels :** football, rugby, handball et basket.

(Par exemple: venez en formule pré-saison pour un stage football entreprise encadré par un DES JEPS Football)

**coach plus**

+33 (0)6 88 33 33 05

contact@coachplus.fr

www.coachplus.fr

